

EMPEZAMOS EL CURSO:

1. NOS PONEMOS EN MARCHA:

Inventa tú un calentamiento en cuál debes recordar, que siempre empezamos el calentamiento siguiendo un orden. Si hacemos movimientos articulares pueden ser de arriba- abajo o abajo-arriba. En ocasiones utilizamos juegos. Escribe tu propio calentamiento explicándolo correctamente.

2. ANOTA LOS JUEGOS REALIZADOS EN LA SESIÓN DE HOY Y EXPLICALOS:

El orden de los juegos son: el contrabando, las escuadras, giratú y el enredo.

3. ¿CUÁL ES EL JUEGO QUE MÁS TE HA GUSTADO? ¿POR QUÉ?

4. ¿CUÁL ES EL QUE MENOS? ¿POR QUÉ?